

CLUB LUTTE ET FORME  
MONTCEAU-BOURGOGNE  
COMPLEXE SPORTIF DU  
POULOUX



# S'ÉPANOUIR SUR LE TAPIS SE DÉVELOPPER DANS LA VIE !



CONFIANCE  
EN SOI

SOUPLESSE

ÉQUILIBRE

COORDINATION

MOTRICITÉ

LA LUTTE DÉVELOPPE TOUTES LES HABILITÉS NÉCESSAIRES  
À L'ÉPANOUISSEMENT SPORTIF ET SOCIAL DES ENFANTS



[WWW.FFLUTTE.COM](http://WWW.FFLUTTE.COM)

SUIVEZ NOUS SUR :



#### CONTACTS

José Teixeira : 06 84 81 72 81

Joël Coffard : 06 79 97 50 78